



Sede operativa : Via Ammiraglio Burzagli 231 – 52025 Montevarchi (AR)  
Tel. 055/9102690 - 055/9105899 – 055/9850205  
Fax. 055/9104773 – e-mail: [euroform@euroform-fp.it](mailto:euroform@euroform-fp.it)  
[http\www.euroform-net.it](http://www.euroform-net.it)

L'Agenzia Formativa Euroform organizza, in virtù del "riconoscimento" concesso, ai sensi della legge regionale 26/07/02 n. 32/02 e successive modifiche, con determinazione dirigenziale del Servizio FP della Provincia di Arezzo n. 175/FL del 20/03/2008, il corso matricola AR20080041 di qualifica per

## ADDETTO ALLE CURE ESTETICHE

Settore di attività	Codice
Sport, benessere e cura della persona	20

Durata 1.800 ore

Numero minimo di allievi: 15

Numero massimo di allievi: 20

Periodo svolgimento indicativo: DA SETTEMBRE 2008

### Requisiti di accesso:

- Licenza media (scuola secondaria di primo grado) ed aver frequentato almeno un anno di percorso di istruzione secondaria superiore per coloro che non hanno assolto il diritto dovere ai sensi del decreto legislativo 15 aprile 2005, 76.

### Oppure:

- Assolvimento di obbligo scolastico con licenza elementare ed esperienza lavorativa triennale

Riconoscimento crediti in entrata per l'esonera dalla frequenza delle UF n. si

Rilascio portafoglio competenze in entrata: NO

**Competenze conseguibili (principali):** Conoscere la Legge 626/94 sulla sicurezza luoghi di lavoro; Conoscere la chimica dei prodotti cosmetici e la tossicologia; Conoscere la normativa di riferimento in materia sanitaria; Conoscere le nozioni di pronto soccorso e saper affrontare situazioni di emergenza; Conoscere approfonditamente i sistemi di correzione e di valorizzazione dei tratti somatici del volto; Saper eseguire le procedure operative per la realizzazione del make up; Saper eseguire le procedure operative per fissare il make up; Conoscere ad un livello base la struttura e gli eccipienti dei prodotti cosmetici; Saper applicare specifici trattamenti cosmetici in funzione delle specifiche esigenze; Saper identificare il servizio di manicure e pedicure da eseguire; Effettuare trattamenti di onicotecnica (cura delle unghie concernente la ricostruzione, l'abbellimento, l'allungamento delle stesse nonché l'applicazione di unghie finte); Essere in grado di effettuare la epilazione e depilazione; Saper identificare il prodotto e gli strumenti da utilizzare idonei alla tecnica individuata e alle esigenze specifiche del cliente; Saper identificare eventuali prodotti da applicare dopo la depilazione (emulsioni, lozioni, rallentatori della crescita del pelo, ecc.); Conoscere a livello teorico e pratico le diverse discipline del massaggio estetico; Saper identificare la tipologia del massaggio ed il numero dei trattamenti da eseguire; Saper identificare l'eventuale prodotto abbinato al tipo di massaggio da eseguire e alle esigenze del cliente; Conoscere le apparecchiature per uso estetico, il loro funzionamento e utilizzo con speciale attenzione per le lampade abbronzanti in relazione al fototipo di pelle ed al kjoule emesso dalla lampada, gli elettrostimolatori, gli apparecchi per l'epilazione ad ago e per la ionoforesi estetica.

### Contenuti

UF n.	Contenuti	ORE aula	ORE Laboratorio	ORE Stage, visite	ORE FAD	ORE totale

1	<p><b>AREA SOCIO-CULTURALE:</b> <b>(1°anno: 150ore; 2°anno 150ore)</b></p> <p><b>Modulo 1 (italiano)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ fattori della comunicazione e funzioni della lingua;</li> <li>➤ elementi che caratterizzano il testo narrativo e descrittivo;</li> <li>➤ ricerca di testi ed informazioni, analisi del testo, comprensione;</li> <li>➤ sintassi e grammatica</li> </ul> <p><b>Modulo 2 (matematica)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Insiemi numerici, insiemi, relazioni e funzioni, calcolo letterale,</li> <li>➤ equazioni, disequazioni, geometria del piano, concetti matematici.</li> </ul> <p><b>Modulo 3 (scienze)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ la terra come ecosistema (atmosfera, idrosfera, litosfera, biosfera);</li> <li>➤ la terra nel sistema solare (sistema solare, il moto dei pianeti,);</li> <li>➤ il pianeta Terra (coordinate geografiche, movimenti e rotazioni e di rivoluzione, strumenti di osservazione del cielo nel tempo);</li> <li>➤ unità dei viventi (caratteristiche fondamentali dei viventi, la cellula come unità comune dei viventi, la pluricellularità); evoluzione e classificazione dei viventi dall'origine della vita ai 5 regni degli esseri viventi, l'evoluzione della specie umana).</li> </ul> <p><b>Modulo 4 (inglese)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lingua inglese: livello ALTE A1 con particolare attenzione al linguaggio tecnico del settore di riferimento.</li> </ul> <p><b>Modulo 5 (informatica)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Componenti del Personal Computer (la CPU, le periferiche , le schede, la memoria)</li> <li>➤ il sistema operativo Windows.</li> <li>➤ Le applicazioni Office.</li> <li>➤ La rete Internet (Browser, posta elettronica).</li> <li>➤ Protezioni e sicurezza informatica (Antivirus, Firewall, e Utilities)</li> <li>➤ nascita e sviluppo di Internet;</li> <li>➤ la società della comunicazione e dell'informazione, e government</li> <li>➤ elementi di storia della scienza e dell'evoluzione tecnologica con focus su informatica e telematica;</li> </ul> <p><b>Modulo 6 (antropologia)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Elementi di storia antica, moderna e contemporanea, formazioni economiche e sociali;</li> <li>➤ organizzazioni politiche e giuridiche;</li> <li>➤ storia della cosmetologia, elementi di base di filosofia e antropologia.</li> </ul> <p><b>Modulo 7 (orientamento)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bilancio di competenze di gruppo;</li> <li>➤ elaborazione di un progetto individuale (patto formativo);</li> <li>➤ orientamento motivazionale in itinere (individuale e di gruppo)</li> </ul>	150	40	10	100	<b>300</b>
---	--	-----	----	----	-----	------------

2	<p><b>AREA GIURIDICA:</b> (1°anno: 75ore; 2°anno 75ore)</p> <p><b>Modulo 1 (obblighi e responsabilità)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Obbligazioni e contratti.</li> <li>➤ Contratto di lavoro in generale ed in particolare il CCLN di categoria e normativa relativa.</li> <li>➤ Persone fisiche:capacità giuridica e capacità di agire, art.5 c.c., consenso, consenso informato, art.2043 c.c.</li> <li>➤ Obblighi del lavoratore e del datore di lavoro</li> <li>➤ Responsabilità penale (in particolare: tutela alla vita ed all'integrità fisica, es. art. 575 c.p. ed art. 590 c.p.).</li> </ul> <p><b>Modulo 2 (pari opportunità)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Azioni positive per la promozione della cultura di genere</li> </ul> <p><b>Modulo 3 (normative di riferimento)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Normativa Comunitaria e nazionale, leggi di riferimento;</li> <li>➤ Dlgs. 30/06/2003 n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali</li> <li>➤ Legge regionale e regolamento attuativo. Titoli abilitativi e sanzioni.</li> <li>➤ I doveri professionali e i diritti del cliente: disposizioni che riguardano l'esercizio ed i limiti della professione di estetista.</li> </ul> <p><b>Modulo 4 (sicurezza)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Responsabilità del datore di lavoro.</li> <li>➤ Ambienti di lavoro: valutazione della adeguatezza degli ambienti di lavoro (requisiti strutturali minimi) per la tipologia delle attività svolte.</li> <li>➤ Valutazione rischi: - rischi da taglienti e pungenti; - rischi chimici - rischi biologici (Epatite Virale B e C, HIV, trasmissione ematica per vie parenterali delle malattie, pidocchi, ed altri parassiti)</li> </ul> <p><b>Modulo 5 (amministrazione)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ elementi di diritto;</li> <li>➤ organizzazione amministrativa e aziendale;</li> <li>➤ contabilità fiscale;</li> <li>➤ adempimenti fiscali e bilancio di esercizio.</li> </ul>	80	20		50	<b>150</b>
3	<p><b>AREA PSICOLOGICO-SOCIALE:</b> (1°anno: 25ore; 2°anno 25ore)</p> <p><b>Modulo 1 (nozioni di comunicazione)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Principi generali di sociologia della comunicazione e psicologia socio – relazionale</li> </ul> <p><b>Modulo 2 (strategie comunicative)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stili e ruoli comunicativi, strategie comunicative, contenuti e strategie di presentazione.</li> </ul> <p><b>Modulo 3 (sociologia dei consumi)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Elementi di sociologia dei consumi: definizioni, obiettivi e funzioni di marketing</li> </ul>	40	10			<b>50</b>

4	<p><b>AREA IGIENICO-SANITARIA:</b> <b>(1°anno: 200ore; 2°anno 200ore)</b></p> <p><b>Modulo 1 (Igiene e HACCP)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Malattie infettive a contagio ematico detersione, disinfezione, sterilizzazione, sanitizzazione, procedura HACCP, rischio sanitario, biologico, fisico, chimico, tossicologico.</li> <li>➤ Attrezzature e abbigliamento.</li> <li>➤ I rifiuti prodotti dall'attività e loro smaltimento.</li> </ul> <p><b>Modulo 2 (anatomia 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Anatomia macroscopica e microscopica di epidermide e mucose e annessi cutanei.</li> <li>➤ Anatomia topografica della superficie del corpo, con particolare attenzione al decorso di vasi, tendini e nervi, con fisiologia del sistema osteo-articolare e muscolo-tendineo.</li> </ul> <p><b>Modulo 3 (anatomia 2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Elementi generali di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente, endocrino, respiratorio, circolatorio, nervoso, uro-genitale.</li> <li>➤ Fisiologia della corretta alimentazione.</li> <li>➤ Cenni di patologia del sistema cardio-circolatorio, patologia varicosa degli arti inferiori.</li> <li>➤ Effetto della temperatura sul corpo umano: il colpo di calore e l'assideramento.</li> </ul> <p><b>Modulo 4 (dermatologia estetica)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fisiologia e biochimica della cute, delle mucose e degli annessi cutanei.</li> <li>➤ Patologia: malattie a contagio ematico.</li> <li>➤ Malattie metaboliche con particolare approfondimento del diabete mellito, dell'emofilia e delle altre malattie con alterata coagulazione ematica.</li> <li>➤ Immunoallergologia cutanea.</li> <li>➤ Fotosensibilizzazione e sindromi di Lyell e Stevens Johnson. Fotodermatite da contatto tossica e allergica, orticaria da contatto, acne da contatto, follicoliti, granulomi, mucosità da contatto.</li> <li>➤ Sintomi soggettivi (sting) mod obiettivi transitori (status cosmeticus) o Cosmetic Intolerance Syndrome, DCI extra e professionale, soprattutto da allergeni appartenenti alla categoria dei profumanti e dei conservanti.</li> <li>➤ Neoplasie cutanee: Nevi. Carcinomi spinocellulari, basaliomi e melanomi. La vitiligo. Alterazioni degli annessi (unghie e capelli) e della pigmentazione cutanea.</li> <li>➤ Le ipertricosi. Le ustioni. Eczema e dermatiti allergiche e da contatto. Psoriasi. Dermatiti batteriche e micotiche, acute e croniche.</li> <li>➤ LES, Sclerodermia, dermatomiosite ed altre malattie autoimmunitarie sistemiche con interessamento cutaneo. Funzione e composizione chimica dei cosmetici.</li> <li>➤ Legge 713/86 e successive modifiche (produzione e la vendita dei cosmetici)</li> </ul> <p><b>Modulo 5 (pronto soccorso)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Primo soccorso: Basic life support: A, B, C. – Valutazione stato di coscienza. Tempo A: pervietà delle vie aeree; Tempo B: respirazione; Tempo C: circolazione. Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo. Shock anafilattico: procedure scritte</li> </ul>	280	20	100	400
---	---	-----	----	-----	-----

5	<b>AREA TECNICO-PROFESSIONALE:</b> <b>(1°anno: 450ore; 2°anno 450ore)</b>  <b>Modulo 1 (trucco e visagismo)</b> ➤ Elementi di morfologia, fisiologia e anatomia del viso e del corpo. ➤ Gli inestetismi e le anomalie del viso e del corpo. ➤ Tecniche di trucco correttivo. Visagismo: trattamenti di base specifici e make-up personalizzati. ➤ Teoria e pratica del trattamento, strumenti e prodotti cosmetici; <b>Modulo 2 (cosmetologia)</b> ➤ principi base della chimica applicata alla cosmetologia; storia del cosmetico; ➤ struttura dei prodotti cosmetici, vocabolario dei termini tecnico-scientifici; ➤ eccipienti, principi attivi, oli essenziali, piante di interesse cosmetico. ➤ Classificazione dei prodotti cosmetici e scelta in funzione delle tipologie di inestetismi e del campo di applicazione. Loro effetto su cute e mucose. <b>Modulo 3 (manicure e pedicure)</b> ➤ fisiologia e patologia dell'unghia della mano e del piede. ➤ malattie delle unghie legate all'età e/o a patologie sistemiche. ➤ Cosmetologia della mano e del piede. ➤ procedura operativa completa del servizio manicure con trattamento massaggio; ➤ procedura operativa completa del servizio pedicure con trattamento massaggio. <b>Modulo 4 (tecniche di depilazione e epilazione)</b> ➤ Teoria e pratica delle diverse metodiche di epilazione e depilazione, prodotti specifici e strumenti. ➤ anatomia del follicolo pilifero, ➤ vari metodi di epilazione e depilazione, ➤ prodotti per la epilazione e depilazione, ➤ principali inestetismi <b>Modulo 5 (tecniche e tipologie di massaggi)</b> ➤ Tecniche di massaggio estetico: manuale e strumentale. ➤ storia del massaggio, funzioni del massaggio, ➤ la respirazione e lo scambio di energia, ➤ sviluppo della sensibilità, trattamenti corpo. <b>Modulo 6 (macchinari estetici)</b> ➤ Elementi di elettrologia per l'epilazione ad ago, la ionoforesi estetica e la ginnastica passiva. ➤ Elementi di elettro-meccanica e caratteristiche delle apparecchiature, tecniche di utilizzo e manutenzione.	100	200	600	900				
		<b>Totale durata</b>					<b>650</b>	<b>290</b>	<b>710</b>

**Modalità di erogazione/metodologie:** Lezione frontale, autocaso, role play, esercitazioni di analisi, esercitazioni dimostrative e analogiche, simulazioni, problem solving, problem-based learning (PBL), brainstorming, discussioni partecipate, simulazioni, esercitazioni su casi reali, lavori di gruppo, project work

**Tipologia docenti:** 70% Senior

**Tipo di prove di valutazione intermedie/finali:** PRIMO ANNO: esercitazioni pratiche, colloqui collettivi, schede di valutazione costruite ad hoc in riferimento al raggiungimento degli obiettivi formativi previsti.  
 SECONDO ANNO: esercitazioni pratiche, colloqui collettivi, schede di valutazione costruite ad hoc in riferimento al raggiungimento degli obiettivi formativi previsti, esame finale di qualifica teorico-pratico

**Certificazione finale:**

Esame finale di qualifica teorico-pratico davanti ad una commissione la cui composizione è definita ai sensi degli articoli 80, 81 e 82 del decreto del Presidente della Giunta regionale 8 agosto 2003, n. 47/R (Regolamento di esecuzione della L.R. 26 luglio 2002, n. 32 "Testo unico della normativa della Regione Toscana in materia di educazione, istruzione, orientamento, formazione professionale, lavoro")

**Eventuali forme di personalizzazione dell'intervento formativo:** Durante tutto il percorso il corsista verrà seguito costantemente per verificare il livello di apprendimento raggiunto. Il discente avrà come costante punto di riferimento il proprio consulente didattico (tutor) il quale fornisce assistenza e consigli durante tutto lo svolgimento del corso.

**Sedi di svolgimento:**

- Sede di svolgimento: Via Ammiraglio Burzagli 231 - Città Montevarchi - Prov. AR - C.A.P. 52025 - Tel.055.9102690  
 -Fax 055.9104773 - e-mail [msinatti@euroform-fp.it](mailto:msinatti@euroform-fp.it) [rguerrini@euroform-fp.it](mailto:rguerrini@euroform-fp.it)

**Modalità di iscrizione :**

Per l'accesso al corso il richiedente dovrà compilare l'apposito modulo di preiscrizione; al raggiungimento del numero minimo di allievi previsti dal progetto, si procederà al successivo perfezionamento della fase d'iscrizione ed alla procedura di attivazione del corso che dovrà avvenire entro un mese da tale data.

**Modalità di pagamento:**

Il pagamento dei servizi di cui sopra dovrà essere effettuato mediante bonifico Bancario presso la Banca Popolare dell'Etruria e del Lazio, Filiale di San Giovanni Valdarno (AR) *cod. IBAN: IT 28 Y 05390 71600 000000010501 secondo le seguenti modalità:*

*1) il pagamento del primo 10% del costo complessivo del corso sarà effettuato all'atto dell'iscrizione; la ricevuta del versamento dovrà pervenire all'Agenzia Formativa entro 15 giorni successivi all'iscrizione, anche a mezzo fax 055-9104773*

*2) il pagamento del 40% del costo complessivo del corso sarà effettuato entro la data di avvio dell'attività (stimata in 1 mese dall'iscrizione); la ricevuta del versamento dovrà pervenire all'Agenzia Formativa prima dell'inizio del corso, anche a mezzo fax 055-9104773*

*3) il pagamento del saldo, pari al rimanente 50% del costo complessivo del corso, sarà effettuato entro 15gg dall'inizio dell'attività formativa; la ricevuta del versamento dovrà pervenire all'Agenzia Formativa anche a mezzo fax 055-9104773 entro tale periodo*

**Modalità di recesso:**

Il richiedente ha diritto di recedere dal contratto entro e non oltre i 15 gg lavorativi successivi all'iscrizione, con comunicazione scritta da trasmettersi, anche a mezzo fax, all'agenzia; in tale caso l'agenzia non è tenuta a rimborsare la quota d'iscrizione pari al 50% del prezzo del corso e l'utente sarà esonerato dal pagamento del restante 50% del costo del corso. Il recesso esercitato oltre il termine suddetto o la mancata o parziale frequenza al corso da parte del partecipante, comporta comunque il versamento dell'intera quota di partecipazione in ragione dei costi organizzativi sostenuti dall'agenzia.

**Il costo individuale per la frequenza del corso è di €5.800,00 che comprende:**

- iscrizione pari a €580,00 (10%)
  - frequenza al corso come sopra descritto, comprese verifiche intermedie ed esami finali (se previsti) oltre a:
    - materiale didattico individuale, consistente in dispensa prodotta dall'Agenzia formativa
    - uso materiale didattico collettivo consistente in libri di testo, vaporizzatori, 4 lettini professionali, lampade ad ingrandimento luce fredda, sterilizzatori, attrezzatura per depilazione a cera, attrezzatura tecnica completa per manicure e pedicure, attrezzatura tecnica completa per trucco e massaggio
    - uso attrezzature consistenti in Video proiettore, stampante multifunzionale, fotocopiatrice, lavagna luminosa
    - materiale per le esercitazioni previste nel corso completo di cosmetici per trucco, per viso/corpo, per mani/piedi, linea completa di prodotti per lezioni tecniche di viso/corpo
    - erogazione di lezioni in FAD (diversi dai moduli TRIO sopra elencati in quanto gratuiti), escluso/incluso costi di collegamento internet e telefoniche,
    - Organizzazione degli stage
    - assicurazione per gli infortuni e rischi civili contro terzi
- pari a € 5.220,00)

**Informazioni e iscrizioni presso:**

Agenzia Formativa EUROFORM, Via Ammiraglio Burzagli, 231/2 – 52025 Montevarchi (AR) – tel 055/9102690 – Fax 055/9104773. Per contatti: Sinatti Matteo [msinatti@euroform-fp.it](mailto:msinatti@euroform-fp.it); Rita Guerrini [rguerrini@euroform-fp.it](mailto:rguerrini@euroform-fp.it)

**Attuazione del corso in caso di riduzione del numero degli allievi:**

In caso di un numero d'iscrizioni inferiori, rispetto al minimo stabilito dal progetto, l'agenzia si riserva la possibilità di mantenere aperto il bando fino alla copertura totale dei posti e comunque entro lo svolgimento del 10% delle ore del corso.